

العنوان : أرض الألوان

الهدف: السرعة

النشاط الأول:

١-مماهة الألوان: تقوم المربية برسم مماهة بالألوان على الأرض وهي عبارة عن أربعة ألوان، ثم تختار أربعة أطفال وتشرح لهم اللعبة، واللعبة هي: أن يقوم كل طفل بالمشي على لون لوصولهم الى الألعاب الحركية .

النشاط الثاني:

٢- الكراسي المرحية: تقوم المربية بوضع ٨ حلقات على الأرض على شكل خطين متوازيين من ثم نضع صفيين من كراسي لكل صف ٥ كراسي مقلوبة، وفي نهاية اللعبة يوجد كرسي عليه كرة . تقوم المربية باختيار طفلين وتشرح لهم اللعبة وهي ان يقوم كل طفل بالقفز على الحلقات ثم إعادة الكراسي لوضعهم الصحيح ومن يمسك الكرة ويجلس على الكرسي أولاً هو الفائز .

النشاط الثالث:

٣- الكرهةالمتنقلة : تقوم المربية بجمع الأطفال وتطلب منهم أن يقوموا بتشكيل دائرة ثم بعد ذلك تشرح لهم اللعبة، وهي أن يقوموا برمي الكرة إلى بعضهم عند سماع الموسيقى، وعندما توقف الموسيقى الطفل الذي بيده الكره يخسر ويخرج خارج اللعبة .

الأدوات المستخدمة:

- طباشير ملونة، حلقات، كره قدم .

المهارات المعززة:

-مهارة التعرف على الألوان، توازن، مهارة القفز، مهارة تبادل الأشياء